

Zwaai Route Heiloo



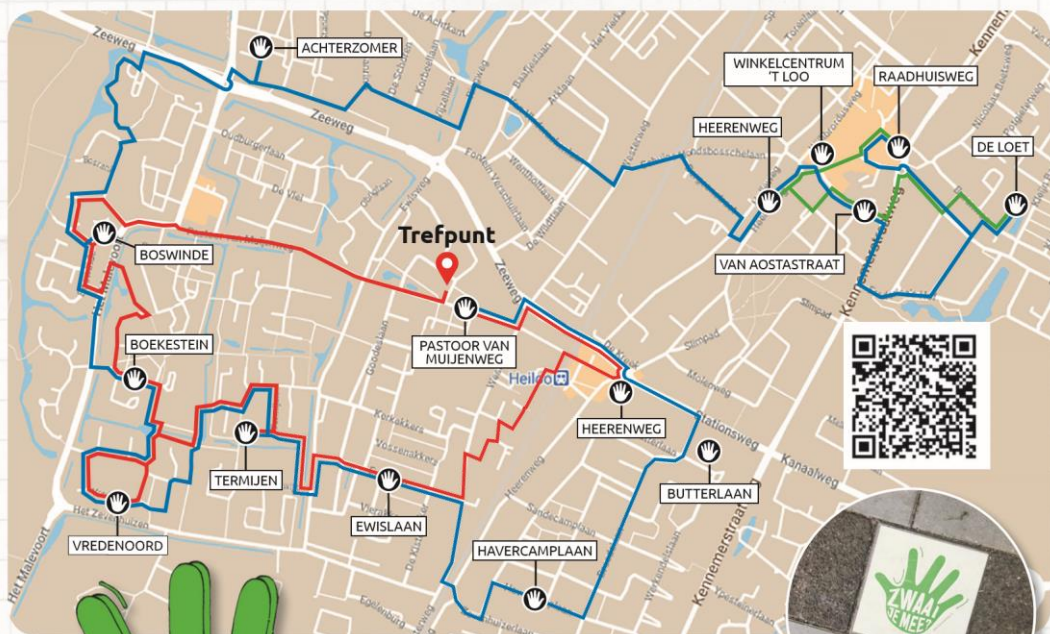
Een Zwaaisteen nodigt jou uit om te zwaaien naar de bewoner waar de Zwaaisteen voor het huis ligt. Of naar iemand die je tegenkomt op straat. Misschien is het je buurvrouw, je oma of een onbekende. Wie het ook is... jij bent van harte uitgenodigd om te zwaaien! Als je zwaait naar een ander dan komt er vanzelf een glimlach op jouw gezicht en die van de ander. Doordat jij zwaait laat je de ander merken dat je hem ziet staan, dat hij er toe doet. Veel mensen vinden het gezellig wanneer er naar hen gezwaaid wordt.

Dus zie jij een Zwaaisteen... zwaaien maar!

Als je zwaait dan:

- Gaan jij en de ander glimlachen
- Geef jij jezelf en de ander een momentje van gezelligheid
- Laat jij de ander zien dat je hem/haar ziet staan (of zitten :-)

Mooi hé! Daarom is zwaaien zo belangrijk. En de Zwaaisteen helpt jou om op plekken te zwaaien waar van jij anders niet zou weten dat daar iemand woont die heel blij wordt van jouw gezwaai. Je komt de Zwaaisteen niet alleen tegen bij huizen, maar ook op plekken waar veel mensen langslopen. Zwaai je mee?



Zwaaisteen locaties:

Wandelroute 1 (groen): 1 km, 20 minuten

Wandelroute 2 (rood): 6 km, 1,5 uur

Fietsroute (blauw): 10 km



www.jongerenwerkbuch.nl/zwaaiesten

Zwaai expeditie

ZWAAI
JE MEE?

start

ZWAAI NAAR IEMAND DIE
JE IN HUIS ZIET ZITTEN

1

ZWAAI NAAR IEMAND DIE AAN
HET WERK IS. BIJV. DE
BUSCHAUFFEUR, DE POSTBODE
OF DE STRAATVEGER

3

ZWAAI NAAR IEMAND
DIE JE OP STRAAT
TEGENKOMT. LET EENS
OP: GAAT DE ANDER
GLIMLACHEN VAN
JOUW ZWAAI?

2

4

TEKEN EEN SMILEY IN JE HANDPALM EN
VERRAS EEN ANDER MET JOUW VROLIJKE
ZWAAI :-)

5

PLAATS JOUW ZWAAIFOTO
ONLINE EN VERTEL DAARBIJ
WAAROM JIJ ZWAAIEN
BELANGRIJK VINDT
#ZWAAIENVOOREENGLIMLACH
#ZWAAISTEEN

ZWAAI NAAR EEN
ONBEKENDE
EN MAAK
BEWUST
OOFCONTACT

6

ZWAAI NAAR JEZELF IN
DE SPIEGEL MET EEN
REUZE GLIMLACH

7

einde